

Obst, Gemüse und eine extra Portion Milch für die Kinder

Die Höhenberger Biokiste als Vertragslieferant des EU-Schulprogrammes zu Besuch im Kinderhaus Sonnenschein

Velden. Die Kinder vom Kinderhaus Sonnenschein erhalten einmal wöchentlich biologisches Obst und Gemüse sowie frische Milch und Milchprodukte, die bevorzugt saisonal sind und aus der Region stammen. Im Rahmen des EU-Schulprogrammes wird dies aus Landes- und EU-Mitteln finanziert. Im Kindergarten ist gesunde Ernährung ein fester Bestandteil des bayerischen Bildungs- und Erziehungsplanes.

Christine Skala und Eva Niedermaier von der Höhenberger Biokiste konnten sich vergangene Woche durch einen Besuch im Kinderhaus Sonnenschein einen Eindruck von der Umsetzung des Förderprojektes machen.

Alles muss schnell gehen, wenn pünktlich um 9 Uhr die Höhenberger Biokiste mit sieben befüllten Frischebehältern am Kindergarten vorfährt. Der Inhalt wird geprüft und auf fünf Gruppen gerecht verteilt, erfährt Christine Skala. Es ist Pausenzeit. Liebevoll und kindgerecht wird das frische Obst und Gemüse in Stücke geschnitten, Milch und Joghurt in Gläser und Schälchen gefüllt. Dazu werden verschiedene Samen, Flocken und Müslis angeboten. So kann sich jedes Kind individuell sein eigenes gesundes Lieblings-Frühstück zusammenstellen. Mit großer Begeisterung bedienen sich die Kinder am Buffet und präsentieren dem Besuch stolz die schmackhaften Eigenkreationen.

„Wir wollen unseren Kindern Obst, Gemüse, Milch und Milchprodukte als natürlich gesunde Fitmacher für den Kindergarten tag nahe bringen. Ziel ist es, bei den Kindern den Grundstein für ein gesundheitsbewusstes Essverhalten zu legen“, erklären die Erzieherinnen.

Die Zusammenlegung des Schulfrucht- und Milchprogrammes ist eine wichtige ernährungs- und gesellschaftspolitische Initiative, die sich langfristig auszahlen wird. Die Höhenberger Biokiste beliefert inzwischen 180 Kindergärten und 80 Schulen im Umkreis von 50 km. Über 20.000 Kinder kommen somit jede Woche in den Genuss von frischen Bio-Lebensmitteln.

